На Восходе

Издание Сибирского Рериховского Общества, № 2 (106), Февраль, 2003

Н.Д.Спирина

«...Земные цветы — единственная связь живая земли с небом» (Озарение).

Цветы славословят
Творца красотой,
Цветы ароматом
Его воспевают

И нам помогают
создать сад земной,
Чтоб к Раю приблизить
и Небо восславить.

Наталия СПИРИНА

ОСМЫСЛЕНИЕ

Будем думать самыми широкими, самыми светлыми мыслями. Через развитие способности мышления прекрасно вырастут наши возможности.

Е.И.Рерих

Во всём, что мы делаем, требуется осмысление делаемого, и во всём, что с нами происходит, нужно осмысление происходящего.

«Время полезно идёт, если осознаются урок за уроком, даваемые жизнью. Именно осваивание опыта плодоносно и понимание того, что жизнь — это школа. Сами по себе явления жизни бессмысленны, если с них, подобно пчеле, собирающей с цветов мёд, не собирать жатвы опыта. Каждое явление требует анализа, для того чтобы определить, для какой цели даётся. Бесцельно ничто не бывает. Карма — учительница духа. Она повторяет уроки свои, пока их значение не дойдёт до сознания. Лишь выученный урок не повторяется. Вот почему жизнь не желающих мыслить людей часто идёт монотонно и без изменений. Уроки нудны и длительны, ибо сознание не усваивает даваемого материала. Но достаточно усвоить смысл происходящего явления и извлечь из него намеченный Кармою опыт, как явление уходит из жизни. Также уходят из жизни и люди и обстоятельства, научив чему-то и что-то добавив к познанию. Можно почаще задавать себе вопрос, чему же учит данное явление жизни, для чего допускается оно Учителем, какова его цель»[1].

Полностью сознательная жизнь у человека начинается тогда, когда он не упускает из виду ничего происходящего вовне или внутри него и осмысливает значение того, что видит и слышит. Можно смотреть, но не видеть, слушать, но не слышать. И это зависит от *осмысления* того, на что мы смотрим или что слушаем. Например, немало времени мы уделяем телевидению. Можно смотреть на происходящее на экране или с равнодушным любопытством, или принимая в этом участие — сопереживая, сострадая или сорадуясь увиденному. Мы можем соглашаться с услышанными речами или мысленно возражать им; мы можем одобрять какие-то мероприятия, увиденные на экране, или протестовать против них в глубине сердца.

Радио играет ту же роль в нашей жизни, что и телевидение; далеко не всегда мы слушаем его равнодушно, не испытывая никаких эмоций. И мы знаем, что многие не проявляют равнодушия ко всему узнанному, но пишут письма, звонят по телефону в редакции этих передач, выражая таким образом свой протест или одобрение. Бывает, что люди не осмысливают того, что они слышат или видят. Это происходит или потому, что они слишком погружены в свои личные проблемы, или по тупости, по крайней ограниченности своего сознания.

Одна из задач родителей — воспитывать в детях развитие осмысления всего увиденного и услышанного ими, причём осмысления правильного, потому что можно и неправильно понимать происходящее, и это может очень повредить сознанию детей при формировании их отношения к жизни. Для этого надо при каждой возможности высказывать своё понимание и отношение ко всему, что мы совместно с детьми видим и слышим. Это не будет назиданием или поучением, а как бы желанием самому высказаться и поделиться своим личным опытом. И дети, слушая родителей, начинают соответственно реагировать и сами высказывать своё мнение, соглашаясь или не соглашаясь с услышанным. Самые простые восклицания — «как красиво!» или «как безобразно!» — уже настроят их на определённый лад.

При общении с детьми очень полезно предлагать им высказываться о том, *что* они думают по поводу увиденного или услышанного. Детям нравится, когда их выслушивают, а не отмахиваются от них, как от назойливых мух, что тоже бывает в быту. Тогда вместо осмысления происходит отупение, и вследствие этого, как говорится в Учении Живой Этики, «ещё одно поколение недоумок будет позорить планету»[2].

Посмотрим, какие области осмысления имеют место в нашем сознании. Одной из главных является осмысление цели жизни, своего назначения на земле и тех законов, подчиняясь которым живёт или должен жить человек. Изучение Учения Живой Этики поможет нам в этом.

«Нельзя мыслить об эволюции, если неизвестны отправные причины и достижимая цель. Не имеет смысла земное существование без понимания причины и следствия. Но если люди, хотя бы отчасти, осознали необычность окружающего, они могли бы легче напрячь мысль к Высшему Миру. Нельзя уговорить людей без переходной ступени обратиться к столь отличной сфере, как Мир Высший. Но если глаз будет постепенно различать окружающее многообразие, он легче

С.Н.Рерих. ПОДВИГ. 1938

...Расширяйте Ваше сознание не только на земном плане, но пытайтесь уже в земном теле мыслями проникать за пределы нашей планеты.

Е.И.Рерих

приучится к распознаванию тонких проявлений. Поистине, всё должно быть воспитываемо»[3].

«Духовное начало предшествует каждому действию. Не может быть действия телесного без предшествующего духовного соединения. Так каждый, отрицающий духовное начало, уже лишает смысла все свои действия. Не может продолжаться эволюция, если главный двигатель будет отринут. Чёрный Век имеет среди своих свойств отрицание начал и основ. Но именно такая тьма преходяща. Человек должен готовиться к принятию Света, но чтобы не уподобиться кроту, он должен осознать в себе сущность Света»[4].

Чем больше человек будет обращать внимание на свою духовную жизнь, тем активнее она будет проявляться. Должное отношение ко всему происходящему как в самом человеке, так и вне его, решает успех дела.

«Цель и смысл существования — стремиться за пределы известного наверх и помочь [в этом] друг другу»[5].

Что особенно важно осмыслить в течение обычной жизни? «Считайте день потерянным, когда не осмыслите **нового мира**»[6], иначе мы не сможем его внутри себя осуществить. «Понять и приложить Учение Агни Йоги может тот, кто соприкасался с Учениями жизни, и ощущает необходимость украсить, и заново осмыслить своё существование»[7].

Следующими областями осмысления являются мысль, слово и телодвижения. Мысль — это действие, порождающее большие следствия и результаты.

«Во имя благого сотрудничества для новой ступени совершенно неотложно усвоить значение мысли. Необходимо создать лучшую атмосферу во всём нашем обиходе путём очищения мыслей. Тем привлечём лучшие возможности. В каждой книге Учения столько бесед уделено этому вопросу, а мы всё ещё не можем осознать основу не только нашего благополучия, но и самого существования. Ведь весь Космос строится на мысли. Всё благо и все разрушения зиждятся на мысли. Мысль несёт жизнь, мысль же приносит смерть. Когда же это будет понято людьми! Нет в Космосе рычага сильнее мысли, насыщенной психической энергией»[8].

«Не просто предлагаем человечеству мыслить, но осознать астрохимический момент планеты, когда мысль напряжёт атмосферу, как химический ингредиент. Впрочем, пока не осмыслено значение мысленной эманации, до тех пор мысль будет скользить по лбам скептиков, а момент не ждёт»[9]. «Вреднее всего так называемые невольные мысли. Каждая сознательная мысль уже содержит некоторую организованность, но хуже всего малые бродяги, которые без смысла засоряют пути»[10].

«Именно сейчас столько хаотического мышления, и нужно всеми способами научиться собирать свои мысли, не допускать непроизвольных скачков их. Чёткость и последовательность в мыслях так необходима в процессе расширения сознания...»[11]

«Будем широко думать о возможностях. "Широтою мысли или сознания отмерите свой кусок". Обращали ли вы внимание, что все пессимисты обычно отличаются малым сознанием и скудным воображением?»[12] Бытует поговорка: оптимист говорит — «бывает хуже», пессимист говорит — «хуже не бывает». Казалось бы, это только перестановка слов, но в этом проявлено целое мировоззрение.

«Оптимист и пессимист, смотря на одно и то же, извлекают из него выводы совершенно противоположного порядка. Так, всё зависит от угла зрения. Но этот угол можно установить волей, поворачивая луч сознания в желаемом направлении. От человека зависит этот угол его зрения на окружающий мир, и выбирать и утверждать его может он сам, но сознательно, но волей призвав. Зачем же отдавать во власть произвола то, чем распорядиться может сам человек. Не он ли решатель? Шаг следующий — это анализ явлений другого порядка, не радующих, но огорчающих и омрачающих сознание. В каждом из них можно найти нечто положительное. Не бывает явлений абсолютно плохих. Найдя в них положительные стороны, можно двинуться дальше и усмотреть, чему учат нас те вещи, которые нам неприятны. Ведь каждая из них обязательно учит чему-то. Поняв смысл даваемого жизнью урока и значение заключённого в нём опыта, можно и порадоваться тому, что полезным для продвижения может быть всё: и хорошее, и плохое, и приносящее радость, и приносящее скорбь»[13].

Кроме основной области мысли, у нас ещё не рассмотрены области речи и телодвижений. «В школах должно быть преподаваемо уважение к произносимому понятию. Ведь попугаи могут бессмысленно устремлять в пространство понятия, часто великого значения. Но люди должны понять, что каждое слово, как стрела громоносная, и слово, как педаль мысли»[14].

Значению воздействия слова нас учит поэзия, так как

---

[1] Грани Агни Йоги. II. 23.
[2] Община. 157.
[3] Аум. 239.
[4] Там же. 68.
[5] Листы Сада М. Озарение. 2-V-12.
[6] Агни Йога. 77.
[7] Там же. 295.
[8] Письма Елены Рерих. Т. 1. 17.8.1930.
[9] Агни Йога. 45.
[10] Там же. 534.
[11] Письма Елены Рерих. Т. 1. 8.11.1934.
[12] Там же. 13.10.1930.
[13] Грани Агни Йоги. I. 11.12.1960.
[14] Община. 47.
[15] Мир Огненный. II. 196.
[16] Там же.
[17] Иерархия. 400.
[18] *Е.И.Рерих.* Письма в Америку. III. 21.IV.1950.
[19] Письма Елены Рерих. Т. 1. 7.10.1930.
[20] *Н.Д.Спирина.* Перед Восходом. Новосибирск, 1997. С. 186.

в ней, как ни в чём другом, выявляется значение слова. В поэзии предусмотрены и ритм отдельных фраз, и сочетания отдельных слов в предложениях, и размеры строчек и строф, и наличие рифмы, в отличие от прозы.

Великое искусство поэзии состоит из слов и управления ими. И мы особенно любим тех поэтов, которые, благодаря своему мастерству, наиболее сильно на нас воздействуют. Овладение поэтическим мастерством — это победа над отдельными разрозненными словами, организация их в единое гармоническое целое, так же, как из отдельных разбросанных камней созидается храм.

«Усовершенствование плодов любимых дум» посредством овладения поэтическим мастерством поэт именует подвигом благородным и не требует за него похвал.

А теперь поговорим о телодвижениях человека. «Телодвижения человека должны быть осмыслены»[15], иначе это может постепенно перерасти в болезнь, когда человек уже не сможет контролировать себя. «Особенно непростительны так называемые нервные движения. Именно они показывают всю недисциплинированность воли»[16]. «Следует предупредить приближающихся к Агни Йоге о возможных последствиях неосмысленных движений. Сколько неприятностей может быть избегнуто простейшим самоуправлением, к которому нужно привыкать. Сколько достижений, накопленных веками, смываются необузданным рычанием. Можно думать о совершенствовании. Нужно вызывать в себе превосходство духа, которое всегда будет поддержано Иерархией»[17]. И тогда прекратятся многие бессмысленные движения человека и тем сэкономится драгоценная энергия.

Расширение сознания произойдёт тогда, когда человек научится осмысливать происходящее внутри него и в окружающем нас мире.

«...Расширяйте Ваше сознание не только на земном плане, но пытайтесь уже в земном теле мыслями проникать за пределы нашей планеты. Новое понимание Единой Жизни, нас окружающей, откроет перед нами совершенно новый мир возможностей и постижений. Каждое наше действие, поступок, каждое слово и мысль приобретают совершенно иное значение при таком расширении сознания. Всё становится осмысленным и полным великого, ещё скрытого для большинства значения»[18].

«Зная, что ограничение ведёт к разрушению, но каждое расширение даёт созидание, всеми силами устремимся к расширению нашего сознания, к утончению мысли и чувств, чтобы этим творческим огнём зажечь наши очаги.

Положим в основу Единения стремление к истинному знанию, не знающему человеческих разграничений и ограничений. Но как достичь истинного знания — спросят нас? Скажем, это знание лежит в вашем духе, в вашем сердце, сумейте разбудить его!»[19]

Мы пробуждаемся и снова засыпаем.
Едва успев осмыслить явь,
мы опять погружаемся в сон;
И нам кажется, что мы живём и действуем,
и радуемся, и страдаем,
Но на самом деле всё это — только сны.

И от каждого из них — по очереди —
мы приходим в себя,
И в недолгие моменты бодрствования
удивляемся тому,
что принимали сон за жизнь;
Обещаем себе больше не поддаваться
лживым видениям
И... засыпаем снова.

Но в конце концов дух устаёт от лжи,
Он не хочет больше спать,
блуждая в тумане,
как потерянная тень;

И тогда он произносит молитву,
Устремляя её к ТОМУ,
КТО никогда не спит.

В ней он делает свой выбор
Между Реальностью и сном,
между Жизнью и смертью;
И звучит она коротко и просто:
«Помоги проснуться навсегда!»[20]

26 января 2003 г.

Расширение сознания — Наше устремление.

Беспредельность, 696

Из Записей Бориса Николаевича Абрамова

9 июля 1952 г.

Настроения являются рабством и относятся к пережиткам старого мира. Невозможно полагаться на сотрудника, работающего по настроению. Это значит вверять свой чёлн на волю волн. В Новом Мире всё ответственно, чётко и непреложно. Служение идёт поверх всего, и освобождение от настроений даёт крылья свободы. Зависимость от взлётов и ныряний ставит дух во власть личности. Разве солнце светит по настроению? Что бы случилось, если бы было так?! Неплохой образец — солнце. Каждый дух, освобождённый от всех оков, есть также солнце в своём размере. Но мерцание настроений не приводит к солнцеподобию. Запомните это, приближаясь к делу Владыки.

22 июля 1952 г.

Задача — передать людям как можно больше Учения в наиболее доступной, художественной и увлекательной форме.

8 августа 1952 г.

Победа и поражение

Когда первых христиан отдавали на растерзание диким зверям и делали из них смоляные факелы, было очевидно, что победители — язычники. Однако в перспективе истории выявилось, что победителями были сжигаемые и растерзанные, а древний Рим пал окончательно и был побеждён побеждёнными. Потому очевидная победа не есть действительная победа, и очевидное поражение не есть действительное поражение. Тот, кто сильнее в духе, и есть победитель. Не трудно убить беззащитного человека, гораздо труднее утверждать свою идею среди оскала диких зверей и языков пламени костра. Такие победы в духе предстоят нам ежедневно, ибо если раньше христианина ждал один раз Колизей и один раз костёр, то мы проходим через эти встречи с противодействующей тьмой постоянно. В малом и в большом ополчается на нас побеждаемая материя земного плана, побеждаемая жизнь старого мира. Христиане были зажжены идеей бессмертия среди верящих в смерть. Мы живём идеей Беспредельности во всей её необъятности, и Новый Мир, который мы строим и утверждаем, есть одна из ступеней этой Беспредельности. Нет шире перспектив, нет величественнее будущего, чем то, за которое мы боремся с тьмой в себе и вокруг нас.

Мы не можем победить один раз и успокоиться на этом. Мы должны побеждать ежедневно, ежечасно, ежеминутно. Вся наша жизнь и деятельность состоит из побед и поражений. Потому мы не можем рассчитывать ни на отдых, ни на покой. Религии просят о вечном покое, мы утверждаем вечное движение. Все наши утверждения основаны на законах жизни космической и потому непреложны.

4 октября 1952 г.

Ощущение счастья даёт подъём психической энергии; подъём психической энергии даёт ощущение счастья. Поиски счастья — поиски психической энергии. Если они неудачны, значит ищут не в том направлении. Если счастье быстро иссякает, значит это иллюзия счастья, а не истинное счастье. Поиски длительного счастья постепенно приводят к пониманию реальных, а не иллюзорных ценностей. Приводят к пониманию законов психической энергии. Длительность счастья зависит от прочности того, на чём основано оно. Чем выше, тем прочнее. Чем ниже, тем короче. Счастье, основанное на Высочайшем, вообще никогда не прерывается. Великий Аум не покидает того, чьё сердце возносится ввысь.

19 октября 1952 г.

Не растаскивание по клочкам, но монолит. Внутренняя собранность, а не разлетание в разные стороны. Цельность, а не хлопья. Алмаз тем ценен, что его частицы особо крепко соединены. В этом его сила. Нетрудно ветру разметать груду песка, но никакой ветер не отколет частицу от алмаза. В устремлении к монолитности дух кристаллизуется и образуется камень, на котором истинно можно созидать твердыни. Не на песке, а на камне строится дом. Только так устоит строение жизни.

24 октября 1952 г.

«...Лишь судорога самости мешает понять окружающее» (*Мир Огненный. I, 299*).

Самость есть такое состояние сознания, когда человек занят лишь собой. В этом состоянии он не различает окружающего и подобен близорукому, воспринимающему предметы в виде расплывчатых пятен. Незавидное состояние и к сотрудничеству не приводящее. Сотрудничество требует чёткого восприятия состояния всего окружающего. Чуткость есть отрешение от себя и перенос сознания в объект наблюдения. Будет ли это пространство, или человек, или книга, или идея — самость повсюду мешает правильному сосредоточению. Макет

собственной личности маячит перед глазами и застилает видимость. Трудно ли оторваться от себя? Трудно ли заинтересоваться жизнью окружающей? Дух рвётся в ширь и глубь Космоса. Дух космичен и тесно ему в тисках крошечного мирка малого «я». Он рвётся на просторы Беспредельности, в лоно своей Родины, откуда пришёл и куда идёт. Дух и самость антиподы и враги, и судьба человека зависит от победы того или другого. Нет середины, нет иного выбора. Или выйти из себя и победить, или остаться в себе и погибнуть. И кто хочет душу свою сохранить, тот потеряет её. А потерявший душу свою в просторе Космоса, обретает её, слившись с Вечной Жизнью. Узок этот путь для самости и широк для духа. Наступает время духа и гибель самости.

Кто от духа — радуйтесь!

24 октября 1952 г.

Применять Учение помогает только жизнь. Чем она труднее, тем больше случаев и возможностей применить Учение.

29 октября 1952 г.

Простота есть монолитность. Наслоение различных устремлений не даёт простоты. Алмаз односложен в своём составе, но в осколке руды могут быть разные примеси, и прожилка золота теряется в слоях других руд. Много надо усилий, чтобы отделить ценный металл от ненужных примесей. Но отделившийся слиток ценен своей монолитностью. Трудны воздействия примесей, часто враждебных основе. Простота есть состояние чистого духа, кристаллизовавшего своё устремление.

5 ноября 1952 г.

Может быть две точки зрения на всё — одна от своего сознания, вторая — от сознания Учителя. Подходя к делу Владыки, невозможно оставаться в себе и действовать от себя — получится себеслужение, и дело Владыки не будет выполнено. Эти два подхода к делу — один снизу, от себя, и другой сверху, от Учителя — диаметрально противоположны. Подходящий снизу стремится получить, идущий сверху — дать. Почему следствия трудов так различны? По подходу и плоды. Стоящий вверху даёт без мысли о себе; находящийся внизу соблюдает, прежде всего, свои личные интересы. Грандиозность плана не вмещает малого себялюбия, нет в нём места сору земного дня. Слияния сознаний требует план, и в этом слиянии, как в огне, сгорает самость.

6 ноября 1952 г.

«Поругание тёмными есть похвала», ибо своих они не ругают.

6 сентября 1952 г.

Рабы достояний

Чего бы ни стремился добиться лично для себя человек в земной сфере, это добытое достояние становится его цепью, ядром на ноге каторжника. Добивается ли он богатства — деньги делают его своим рабом. Добивается ли он успеха в сфере личных чувств — объект чувств владеет им. Добивается ли он власти и славы — он в плену у своих устремлений. И какое бы достояние он ни приобрёл — он пленник страха. Страх потерять достояние — вот жестокий результат всех личных достижений.

Но чего может страшиться отказавшийся от личного и перенёсший свои устремления в сферы космического сотрудничества? Только в отрешении от личного находится та истинная свобода, о которой так мечтают люди. Никто и ничто не властно над таким человеком. Он идёт, творя дело общего блага, готовый каждую минуту покинуть землю для высших сфер.

Да, объединение возможно лишь при устремлении к общему делу и при всяком отсутствии личных попыток. Если оно не получается, значит участники заинтересованы только в своём. Личные интересы таят бесчисленные поводы для раздоров и служат взаимному отталкиванию. Если дело Владыки не поставлено превыше всего, не ждите единения. Только оно, это дело, тот цемент, который может скрепить отдельные камни на постройке. Иначе разлетится строение и будет крушение великое. Помните о цементе — о деле Владыки — без него не соединиться воедино.

Н.Д.СПИРИНА

Беспредельность, 540

Рабы достояний, грызущие цепи
Своих достижений земных, —
Свобода стремлений, свобода исканий,
Свободный полёт не для них.
Они мимо солнечной жизни прошли!
Но радость играет цветами зари
На крыльях,
что вдаль от земли унесли.

СВИДЕТЕЛЬНИЦА

В книге «Беспредельность» говорится: «Владыки нуждались в восприимчивых сотрудниках и свидетелях, потому все жизненные проявления должны иметь свидетелей, только так можно творить Истину»[1].

Как узнали бы мы о духовных Учителях человечества, о Светочах Мира, несущих свет прозрения Истины людям во все века, не оставлявших землян никогда, учивших нас и своими откровениями, и своими деяниями? Через *свидетелей* шёл к нам тот поток необходимых нам знаний, без которых не было бы нам пути в будущее. Как узнали бы мы о «жизненных проявлениях» Тех, которые приходили помочь нам на нашем пути в Беспредельность? С прошлых веков и тысячелетий мало что осталось от этих свидетельств, многое искажено, многое передано неточно из-за неоднократных переводов с архаических языков, но и эти дошедшие до нас крупицы благих сведений ориентируют нас в нужном направлении, учат «как жить, чтобы святу быть» и помогают увидеть иную жизнь, не такую, как наша, непредставимую нам.

Не было ещё такого трудного, такого сложного времени, как эта смена рас, и никогда ещё не давались землянам такие подробные, неискажённые, не замутнённые языковыми барьерами сведения и знания, исходящие из высших Источников и рассказывающие о Тех, кто находится на следующей ступени эволюции, по направлению к которой мы сейчас начинаем делать первые шаги. Лестница восхождения явлена, ступень указана, способы продвижения к ней подробно разъяснены. Нам остаётся двинуться к пути духа или продолжать, уже не вслепую, идти по нему, если мы этого захотим.

Урусвати (таково эзотерическое имя Елены Ивановны Рерих), сотрудница Великих Учителей на протяжении всех своих земных воплощений, указана нам как *свидетельница*, которая *знает*. Дух захватывает, когда читаешь книгу «Надземное», где 955 параграфов рассказывают о том, *сколько* она знает, слышала, видела, чему была свидетельницей. И навряд ли этими перечислениями исчерпывается всё, чему она была свидетельницей и что постигла.

«Урусвати... хотела бы дать людям больше сведений, но чувствознание указывает границу возможностей»[2]. Но и этого нам достаточно на многие воплощения. Потому что мало прочесть, надо осмыслить, пережить, перечувствовать всё сказанное и начать применять хотя бы в самой малой мере. Это и будет встать на тот путь, который она в этой жизни завершила, чтобы уйти в Надземное. И надо сказать, что сколько бы мы о ней ни говорили, исчерпать эту тему невозможно, так много аспектов и граней, которые мы ещё не можем постичь и которые мы постепенно осознаём по мере нашего собственного духовного роста. Но к какой бы грани её земной и надземной деятельности мы ни прикасались, это неизменно доставляет нам радость и подъём духа. Если мы осознаём значение Учения в нашей жизни, понимаем, что было бы без него, то какой признательностью и любовью мы должны проникнуться к той, через которую оно было нам дано. И эти лучшие чувства объединят нас с нею.

Пересказать подробно всё то, что в книге «Надземное» изложено — что Урусвати видит, слышит, знает, помнит, о чём свидетельствует, — это значило бы процитировать всю эту книгу, каждый параграф которой начинается с её имени. Но, как там сказано, «духовно преуспевающий умеет распознавать, в чём заключается самое важное и самое неотложное»[3]. Попытаемся и мы, насколько сможем, сделать это. Памятуя чёткую формулу Будды — «каждое мгновение имеет *свою* необходимость», остановимся немного на том, *что* в данный роковой и небывалый момент в истории планеты нам особенно необходимо, а именно на вопросе — *как выжить*, причём главной частью этого вопроса будет *духовное* выживание, без которого и физическое невозможно. Поэтому здесь отобрано кое-что из того, что может быть применимо нами *сейчас*, что нам доступно на данной нашей ступени. Не надо забывать, что во всех книгах Учения даются также и указания, относящиеся не к нашему духовному уровню, а для тех, продвинувшихся далеко вперёд, и касающиеся *их* ступени духовной эволюции. Там речь идёт об огненных явлениях, раскрытии и функционировании центров, работе на всех планах — земном, тонком и огненном, то есть о том, что ожидает нас на пути нашего дальнейшего продвижения, если оно состоится. А состояться оно может только тогда, когда мы пройдём те первые ступени восхождения самоусовершенствования, без которых всё дальнейшее будет нам недоступно. На эти, нужные нам сейчас, места мы и обратим внимание.

«Урусвати знает, что главное преуспеяние заключается в согласии об *основах*. (...) Мы особенно останавливаемся на основах жизни, ибо без осознания их всё остальное делается не только ненужным, но и даже вредным. (...) Мы достаточно говорили о единении, под ним Мы прежде всего разумели согласие об основах»[4].

«Урусвати правильно понимает, что человечество нуждается в простых словах. Именно настаёт время и уже наступило, когда должны быть обновлены основы

жизни. Невозможно, чтобы люди познавали высшие энергии, не зная, во имя чего приложить их! [Здесь имеется в виду и психическая энергия, и энергия мысли.] Мыслитель заботился, чтобы каждая мысль уже служила Общему Благу. Он говорил: "Когда народ поймёт сущность Общего Блага, тогда приблизится счастье"»[5].

«Урусвати знает, насколько тождественны основы нравственных Учений всех веков. Не может быть иначе, ибо закон един. Могут быть подробности бытовые и различия наречий, но основы будут нерушимы»[6].

Всё Учение Живой Этики есть Учение об основах бытия, и земного и надземного. Оно прошло через Урусвати для передачи нам, и она является для нас живым воплощением этих основ. На примере её и Великих Учителей познаём мы эти основы в действии.

Свидетельница знает очень много о Внутренней Жизни Братства, которая, по словам Учителя, определяется одним словом: *«Мы помогаем»*. И только сейчас, в эти роковые мгновения истории человечества, на её переломе, даются нам через Урусвати эти знания о Братстве. Для чего это делается? Для того, чтобы мы имели образец для подражания. Чтобы мы знали, с чего начинать наш путь в Беспредельность, как его продолжать, чем завершать путь земной. Сейчас мы на первом этапе, когда нам даётся осмысление земной жизни и её перспектив. Чтобы мы знали прошлое и понимали будущее. В этом слове — «Мы помогаем» заключена целая программа действия. Не только *как* помогать, но и *какими* надо стать, чтобы быть в состоянии помогать. Всё Учение о совершенствовании направлено на эту цель. Урусвати, названная Сотрудницей Сил Света, постигла эту высочайшую науку о помощи и передаёт нам эту мудрость. «...Светлый Образ даст новое понимание!»[7], — сказано о ней в книге «Беспредельность».

«Урусвати знает, сколь велика радость уметь жить в *будущем*, такая жизнь может быть названа эволюционной. (...) У Нас особенно радуются, когда замечают уменье перенестись в будущее. Такое устремление подобно закидыванию якоря, который поможет приблизиться к спасительному берегу. Основа Братства лежит в устремлении к будущему. (...) ...Безграничное будущее позволяет найти полезный труд. Попробуйте представить себе земную жизнь без прошлого и без будущего, какая скучная получится... жизнь, как на малом острове среди океана»[8]. «Урусвати знает, что Мы никогда не жалеем о прошлом. Ценно устремление в будущее. Особая энергия привлекается, когда мысль живёт в будущем. (...) Наука подтверждает, насколько целебна мысль о будущем и сколько яда скрыто в жалении о прошлом.

Мы предлагаем знать прошлое, но наше сердце должно быть наполнено устремлением к будущему. Пусть на таком мышлении развивается уменье познания лучших возможностей человечества»[9].

Е.И.РЕРИХ. Фото. 1900-е

И когда мы примем концепцию вечной жизни, тогда мы поймём и всё значение *самоусовершенствования*. Ведь именно преобладание в нас добра или зла и определяет всю нашу дальнейшую судьбу. Всё, что мы накопили, мы унесём с собой. И с этим имуществом мы будем строить следующий этап нашей нескончаемой жизни. «Урусвати знает, сколь разнообразные свойства требуются для совершенствования...»[10] «Анализ качеств и свойств входит в Йогу. Размышление о добрых качествах и дурных свойствах будет приближением к входу, к продвижению. Мы много указываем на качества

достойные, ибо так Мы даём намёки о Нашей Внутренней Жизни»[11].

Обратимся к качеству *труда*. Урусвати знает, что «каждый улучшающий качество труда своего уже совершает подвиг. Даже если он действует ради себя, он не преминет принести и другим пользу»[12]. Как и все указания Учения, понятие труда надо понимать очень широко. Труд может быть как физический, так и мысленный, и везде его успех будет зависеть от его качества. «Урусвати знает, что каждое Наше указание есть открытие входа. Но нет такого указания, которое не требовало бы для выполнения труда»[13]. И теперь нам советуется «утроить напряжение труда. (...) Только такая забота о напряжении и качестве труда может до некоторой степени уравновесить смятение человечества. Кто найдёт в себе силу даже среди смятения трудиться, тот уже образует вокруг себя равновесие. Особенно оно необходимо, когда целые народы впадают в безумие. (...) Нужно утверждать самые насущные средства, которые могут облегчить положение.

Спросят — "Что же делать?" Скажите — трудиться как никогда. Каждый пусть сделает как лучше, если бы даже это было только самой обиходной работой»[14]. «Урусвати знает, что одна из самых светлых радостей рождается в труде. Казалось бы, эта истина должна быть известна всем, но труд снова оказывается ярмом, и люди мечтают о каких-то праздниках. Но Мы должны поделиться Нашими понятиями о труде. Мы трудимся всё время, среди самых утомительных условий...»[15] «Урусвати знает, что человек познаётся в каждодневном обиходе. (...) Мы, прежде всего, ценим достижения гармонии среди обиходной жизни. (...) Не дни, не годы, но череда радостей труда, только это состояние восхищения даёт силу прожить, не замечая времени»[16]. «Урусвати знает неутолимую жажду делания. (...) Названное делание не только полезно самому деятелю, но оно творит атмосферу, которая побуждает к здоровому труду»[17].

Чрезвычайно велико значение мысленного труда. «...Мышление есть труд. ...Мыслитель творит нечто действительное среди мышления. ...Рутинный труд может сменяться явлением мышления»[18]. Мы знаем, что современная наука, во многих своих отраслях, уже подошла к изучению мысли как фактора, играющего огромную роль в нашей жизни и судьбе. Но «даже те, которые пишут о влиянии мысли, не желают понять всё неизбежное и непоправимое воздействие их собственных мыслей»[19]. «Урусвати с Нами скажет: "Текущее столетие есть *век мысли*". Действительно, лишь в текущем столетии начали понимать, что мысль есть энергия. (...) Конечно, до́лжно быть признательными тем учёным, которые превозмогают предрассудки и заставляют людей думать об их достоянии»[20]. «Урусвати знает, что каждый совет Наш имеет научное основание. Когда Мы настаиваем на полезности нравственной жизни, Мы, прежде всего, оберегаем основные законы Вселенной. Мы говорим — имейте чистые мысли, и тем самым Мы заботимся о гармонии.

Подумайте, какое огромное значение имеет чистая мысль. Вы знаете, что такая мысль очищает ауру и даёт свет лучезарный. Но не забудем, что чистота мысли есть лучшая защита от тёмных сущностей. Они присасываются к каждой тёмной мысли. Уже вижу, как некие учёные возмутятся, ибо в их словаре не имеются тёмные сущности. Тогда скажем по их сознанию — каждая мысль есть своего рода магнит, она привлекает к себе подобное. (...) ...Каждая чистая мысль есть зарождение добра и каждая тёмная есть колыбель зла. (...) Так пусть человек не становится рассадником разрушительных сил. Каждый пусть помыслит, что он может творить добро. Пусть каждый мыслит научно, тогда он поймёт законы нравственности»[21].

Упомянув о значении доброй мысли, мы приходим к понятию *добротворчества*. «Урусвати знает, как трудно ремесло *добра*. Называем так мастерство постоянного добротворчества. Умейте отличать случайные, отрывчатые добрые мысли и действия от сознательного добротворчества»[22]. «Урусвати знает, что истинная преданность добру рождается сердцем, но не рассудком. (...) Но как же можно внедрить в сознание, что преданность добру есть *основа жизни*? Человек должен осознать, что добро полезно не только миру, но и ему лично»[23].

«Урусвати знает, что человек иногда не может распознать границу личного и Общего Блага»[24]. Но «люди когда-то придут к заключению, что благо едино, и не может быть деления на личное и общее. (...) ...Каждая мысль добра есть уже и личная, и общая»[25].

«Мы не раз повторяли, что каждое действие должно сопровождаться *доброжелательством*. Даже обычная домашняя работа будет иметь благое следствие, если она производится с добрыми мыслями. Много хороших действий сокрушилось от раздражения и недобрых помыслов»[26].

«Урусвати правильно собирает письма о *единении*, их очень много. Но если бы вы знали, сколь несчётно Мы твердим о том же! Можно посылать такие письма для напоминания в разные страны. О единении люди должны слышать как о хлебе насущном. (...) Со временем каждое слово о единении найдёт применение. Великое свободное единение будет ступенями эволюции»[27].

Читая эти письма Елены Рерих, о которых упоминает Учитель, остро понимаешь, что если тогда эти призывы к единению были нужны «как хлеб насущный»,

Н.К.Рерих. ВЕДУЩАЯ. 1932

то как же они необходимы сейчас, перед лицом монолитно сплотившейся тьмы, которая в своём чудовищном объединении во зле идёт натиском и на всю планету, и на каждого в отдельности, только бы не состоялась новая эпоха Добра и Света, в которой им не будет места. Только бы не возникла новая Страна, которой суждено стать оплотом мира во всём мире и духовным водителем человечества и нести народам новое Провозвестие, данное на её языке. «Урусвати знает, что... Учение даётся не без причины на определённом языке. Можно исследовать все Учения от давних времён и понять, что данный язык показывает, какому народу надлежит проявить ступень восхождения»[28]. Понимаешь, что мы выстоим и победим только единением в добре, преодолев свою самость, забыв о себе во имя Общего Блага, делу которого мы служим.

«Урусвати знает, насколько Мы настаиваем на единении. ...Единение есть умножение энергии. Можно представить, насколько Нам легче помогать, когда имеется дружное единение, ведь происходит сбережение энергии. Она напрягается в одно место, и такая концентрация даёт яркое усиление энергии.

Пусть люди приучатся понимать, что каждое нравственное указание есть и научный совет. (...) Но, кроме умножения Нашей помощи, единение есть как бы насос пространственной энергии. Люди забывают, что их энергия при сотрудничестве увеличивается в несколько раз. (...) Пусть учёные покажут, как возрастают сложенные силы. (...) ...Сила человека не может быть исчерпана, если он помыслит о высшем Источнике»[29]. Такое единение особенно неотложно в настоящее время, когда, как сказано в Учении, «разложение земное достигает небывалых размеров. Такие процессы конца Кали Юги не могут быть отменены приказом. Они должны быть изжиты, и сор, поднятый их вихрями, должен идти в переработку. (...) Пусть зёрна отделятся от мякины! Мы утверждаем, что забота велика о каждом зерне. Появление негодных элементов бывает очень велико во время конца Юги»[30].

«Урусвати знает, *что* Мы называем жизнью. Мы говорим: "Жизнь есть *служение эволюции*". Может быть, кто-то найдёт, что проще сказать — жизнь есть эволюция. Но Мы намеренно утверждаем слово *"служение"*. Конечно, всё находится в процессе эволюции, но это ещё не будет полнотою жизни. Она получится лишь от *сознания* служения во всей его *добровольности*. Утверждаю добровольность служения как непременный признак правильности пути. (...) ...Сроки приближаются, когда невольно люди начнут искать смысла жизни. Они в научном толковании начнут твердить об эволюции. Но затем познают, что их отношение к жизни должно быть служением. ...Понятие служения есть решение задачи жизни»[31].

«Урусвати знает, что эволюция должна быть добровольной. Никакое насилие не может входить в круг эволюции. (...) Эволюция не только должна быть свободной от насилия, но и должна быть преисполнена доброй воли. Некоторые полагают, что эволюция творится столь Высшими Силами, что человеческое участие бесцельно. Такое заблуждение полно пагубных следствий. Люди должны быть *соучастниками* эволюции.

Люди должны напрячь добрую волю, чтобы присоединить к потоку высших энергий и свои накопленные силы. Человек не может быть безучастным в отношении совершенствования жизни. Человек как страж усовершенствования должен стоять на дозоре. (...) ...Эволюция гармонична и проста в красоте целесообразности. Так мы потрудимся для Общего Блага, зная, что каждое искреннее желание добра уже будет действительною лептою, при этом мы научимся доброжелательству»[32].

«Трудно людям понять, что *искусство* есть самое утончённое приложение к эволюции»[33]. «Урусвати помнит, насколько неуклонно Мы заботимся о сохранении Прекрасного»[34]. Имеются в виду произведения искусства, излучающие мощные эманации, которые «могут быть лучшим оружием»[35] среди натисков тьмы. Потому «силы тьмы стремятся или уничтожить предметы искусства, или... отвратить от них внимание человечества»[36], чтобы они не оказывали своего благотворного воздействия. Уничтожить, запретить, спрятать в запасники, чтобы не было «живой связи» между зрителем или слушателем и творением. «Мыслитель завещал, чтобы хранили дары всех Муз. Только такие накопления помогут преобороть тьму»[37]. «Мыслитель уже давно понимал красоту как благо»[38].

«Урусвати знает, что дума о Прекрасном приводит к Учителю. Даже в самые смятенные часы мысли о Прекрасном создают лучший мост к Братству. Именно, как целебное лекарство, можно советовать уметь направить мышление на что-то прекрасное»[39]. К этому же призывал и Святослав Рерих: «Будем всегда стремиться к Прекрасному!»

«Урусвати знает великое значение воспитания. Оно есть питание всем возвышенным и утончённым»[40].

---

[1] Беспредельность. 317.
[2] Надземное. 11.
[3] Там же. 755.
[4] Там же. 289.
[5] Там же. 264.
[6] Там же. 295.
[7] Беспредельность. 201.
[8] Надземное. 529.
[9] Там же. 138.
[10] Там же. 165.
[11] Там же. 595.
[12] Там же. 174.
[13] Там же. 438.
[14] Там же.
[15] Там же. 363.
[16] Там же. 324.
[17] Там же. 500.
[18] Там же. 363.
[19] Там же.
[20] Там же. 99.
[21] Там же. 350.
[22] Там же. 309.
[23] Там же. 465.
[24] Там же. 472.
[25] Там же.
[26] Там же. 479.
[27] Там же. 249.
[28] Там же. 468.
[29] Там же. 385.
[30] Там же. 66.

«...Среди воспитания первое место принадлежит восприятию красоты. (...) ...Учителя земные пусть сумеют открыть *восприятие красоты*»[41].

«Урусвати прекрасно образовала в себе музыкальность. Это качество проявляется, как следствие многих работ в жизни. По завету Платона музыкальность следует понимать не в узком понятии музыки, но как приобщение ко всем гармоническим искусствам. В музыке, в пении, в поэзии, в живописи, в ваянии, в строительстве, в фонетике и, наконец, во всех проявлениях звучания выражена музыкальность. (...) Много говорят о красоте, но мало понимают значение гармонии. Красота будет понятием возвышающим. (...) Урусвати отмечала, что музыка сфер состоит из гармонии и ритма. Именно это качество несёт человечеству вдохновение»[42]. Урусвати слышала «об особых музыкальных инструментах, имеющихся у Нас»[43].

«Урусвати помнит многие смены своей долгой жизни. (...) Урусвати помнит многие встречи. Чувство, порождённое ими, живо через тысячелетия»[44]. В своих воплощениях она была спутницей Великих Учителей. Она помнила Их Облики, знала о Их деяниях. «Урусвати имеет записи о некоторых днях Великого Путника [как именуется Христос в книге "Надземное"]. Она сохранила в памяти Облик Его»[45]. «Урусвати может передать черты Великого Путника художнику, склонному к изображению человеческих ликов; хотя бы в общих чертах можно запечатлеть Изображение»[46]. И она дала своему сыну Святославу, художнику уникального таланта, описание внешности Христа, подробное и красочное, и он создал изумительную картину «Возлюби ближнего своего как самого себя».

«Урусвати знает, что Великий Путник направлял сознание человеческое к Наивысшему»[47]. «Урусвати слышала Голос Великого Путника...»[48] «Урусвати знает, что Великий Путник имел обычай на песке чертить различные знаки, потом сметал их»[49]. Не её ли свидетельство вдохновило Николая Константиновича Рериха на написание картины «Знаки Христа»?

«Урусвати знает, как нередко Великий Путник был тревожим силами тьмы»[50]. К Нему, согласно Писанию, приближался сам князь мира сего и склонял поклониться ему, обещая за это славу, власть и богатство — основной арсенал своих соблазнов. И как отверг его Христос. И это событие запечатлел Николай Константинович на картине «Искушение Христа».

Очень своевременными и необходимыми для нас являются указания и свидетельства Урусвати о признаках подлинных духовных Учителей и сотрудников Братства и лжеучителей. Последних появляется сейчас немало, и не все в них разбираются. Она встречалась и с теми, и с другими — и на земле, и в тонком мире.

«Урусвати... знает, что нельзя земными мерами узнавать Наших друзей. (...) Наш сотрудник не назовёт себя посвящённым и не будет хвастаться своею исключительностью. Наши меры превыше всяких земных степеней»[51].

«Урусвати воспринимает к сердцу всё происходящее в мире. Можно поделить все действия на сердечные и бессердечные. (...) ...Бессердечие есть объединение сил тьмы. Среди них не найти сотрудников Братства. Если припомнить все пути Наших Собратьев, то не найдём ни одного бессердечного действия. Явление пламенного сердца вело Их на костёр, на крест и на все мучения, придуманные злобными невеждами.

Мы не уходили от жизни. Когда Мы проявлялись, Мы не отличались от остальных обывателей. (...) ...Все собратья и сотрудники внешне несут обычные земные облики. Но даже и при условности обликов, сердечность будет сквозить в каждом взгляде и улыбке»[52].

«Урусвати знает, что Наши друзья не походят на некоторых так называемых оккультистов. Эти люди называются тайноведами, но сохраняют многие свойства, приличные лишь невеждам. Они злобны, недоброжелательны, грубы, завистливы и очень нетерпимы. (...) К тому же так называемые тайноведы любят щеголять таким наименованием.

Обратите внимание на подлинных друзей совершенствования. Они не будут навязывать своё убеждение. Они избегают титулов посвящения. Они прекрасно знают, когда полезно умолчать даже о самых замечательных встречах, и к тому же они добры и готовы оказать помощь. (...) Наши друзья не будут высокомерны и напыщенны, ибо простота есть идеал»[53]. «...Урусвати видела поддельных учителей и последователей их. И такие встречи могут быть в Тонком Мире, неприятны они, но нужно знать действительность. Такие проявления научают осторожности и дают познание различных типов бытия»[54].

«Урусвати знает, насколько многообразно Великое Служение»[55]. Оно «должно звучать на все земные нужды, и для этого служитель должен знать условия жизни. Он должен не обидеть несведущего, должен

[31] Там же. 305.
[32] Там же. 515.
[33] Там же. 305.
[34] Там же. 122.
[35] Там же.
[36] Там же.
[37] Там же. 286.
[38] Там же. 288.
[39] Там же. 135.
[40] Там же. 425.
[41] Там же. 426.
[42] Там же. 42.
[43] Там же.
[44] Там же. 35.
[45] Там же. 146.
[46] Там же. 159.
[47] Там же. 150.
[48] Там же. 153.
[49] Там же. 160.
[50] Там же. 161.
[51] Там же. 67.
[52] Там же. 40.
[53] Там же. 581.
[54] Там же. 114.
[55] Там же. 111.
[56] Там же.
[57] Там же. 55.
[58] Там же.
[59] Там же. 231.
[60] Там же. 578.
[61] Беспредельность. 523.
[62] Мир Огненный. I. 10.

осторожно уговорить отчаявшегося, он должен понять разные области труда, чтобы умело поощрить. Так Служение должно принести пользу везде, и служитель добра найдёт слово значительное указать на светлое будущее»[56].

Можно было бы ещё очень и очень много рассказывать о том, *что* Урусвати знает и о чём свидетельствует. Но это невозможно сделать в рамках одного сообщения. Закончить его хочется призывом к тому, что нам сейчас особенно необходимо, зовом к *Радости*. К этому призывает нас Иерархия Света.

«Урусвати умеет принести радость»[57], и то, что сказано в данном через неё Учении, учит нас этому спасительному чувству. «Не может быть такого состояния, которое не может обратиться в радость»[58]. Её можно найти во всём, лишь бы не закрыть на неё глаза, не впасть в уныние.

«Урусвати даже в трудные дни знает, что сила проистекает из радости. Мы давно говорили, что радость есть особая мудрость. Истинно так, ибо радость нужно замечать, нужно распознать и осознать. Унылые люди затемняются бедами и горестями. В этом мрачном покрове они не могут увидеть радость. (...) Человек имеет высший дар познать радость. (...) От дальних миров до малого цветка, всё предлагает людям радость. Новый запас сил притекает при каждой радости, ибо произойдёт напряжение, которое откроет ещё одни врата. (...) Люди забывают простую истину — всё находится в движении. Печаль забывается, но искры радости сияют навсегда. (...) Когда Мы говорим — радость спешит, она действительно приближается. (...) Осмотритесь широко и соберите все пламена радости»[59].

«Кто-то удивляется — можно ли в трудные дни говорить о радости. Но радость есть крылья для перелёта через пропасть. (...) Счастье, что человек всегда имеет при себе крылья радости. Красота Мироздания помогает вызывать из глубины сознания все искры радости»[60].

Пошлём нашу сердечную признательность сотруднице Владык Урусвати за то, что благодаря ей мы имеем великую радость приобщиться к неисчерпаемому Источнику Мудрости и Знания, преображающему нашу жизнь.

В Учении сказано: «...Тара несёт ответственность за продвижение человеческого мышления...»[61]

«Пусть Огонь Тары будет особенно близок»[62].

Доклад, прочитанный 13 февраля 1994 г.
к дню рождения Елены Ивановны Рерих

С.Н.Рерих. РОЗЫ. 1938

На нашем жизненном пути постараемся нигде не пройти мимо красоты, которой наполнена и переполнена Вселенная, построенная по её законам. И чем больше мы будем замечать её, тем духовно богаче будем становиться. Многие привыкают к явлению цветов и смотрят на них равнодушно, но если мы поразимся красотой, заключённой в каждом цветке, наше бытие станет неизмеримо богаче и радостнее. Восторг духа питает нашу сущность, без него она стареет и увядает. А ведь рядом с нами находится постоянная возможность притока этой жизненной силы в виде цветов. Для этого не требуется их изобилие, каждый цветок, стоящий на нашем рабочем столе, уже может вдохновить нас на радостный труд во имя прекрасного. Поставим его на наш рабочий стол.

Н.Д.Спирина

Из писем Б.Н.Абрамова к Н.Д.Спириной

16 января 1970 г.

Безысходность — кажущаяся, выход кверху всегда остаётся открытым. Важно понять, что вспять пути нет, и что рано или поздно кончается всё... Хорошо приходить в восхищение, когда всё хорошо, но только в трудностях определяется истинный характер человека. Кампанелла всю жизнь почти просидел в темнице, и его ещё вдобавок пытали. Выдержал всё и написал бессмертную книгу свою «Город Солнца». Претерпел до конца и не сломился. (...)

...Насчёт наших мучений *шумами* неудивительно, что было приложено к тому немало стараний. А старателей жаль, куда они пойдут и к кому, когда жить станет им здесь нечем. А на Сатурне неинтересно и некого будет терзать. (...) Помните слова: «В мире будете иметь скорбь», и ещё: «но печаль ваша будет в радость». Из механики знаете, что чем сильнее движение, тем сильнее и сопротивление этому движению.

«Сила устремления вызывает соответствующую силу сопротивления окружающей среды. Этот закон области психической проявляется постоянно. И поэтому всякое противодействие и всё мешающее и препятствующее можно рассматривать как свидетельство силы устремления и неизбежное следствие огней сердца, зажигающего это устремление. Все сильные сознания имеют трудную судьбу, ибо эти трудности служат ступеньками расширения сознания. И когда этому противопоставляют они силу равновесия, остановить развитие сознания уже ничто не в состоянии. Так выковывается несломимость характера и нужные качества. Выковывать их сознательно, упорно и постоянно склонны только немногие. Но если трудности (личной) жизни встречать в таком понимании, то и отношение к ним должно измениться в корне. Тогда мужество, спокойствие и равновесие могут стать вполне осуществимыми».

«Как горек приобретаемый опыт, но зато как ценны и как сладки его плоды. Потому горечью процесса приобретения познания не будем огорчаться слишком. Горечь пройдёт, опыт останется на всё будущее. Если ребёнка обращению с огнём учит первый ожёг и первая боль, то взрослого учит та же самая боль, но уже в иных вариациях. На злых, недобрых поступках со стороны многому можно научиться».

«Принцип постоянства и неотступности приходится особенно упорно применять в процессе утверждения нужных качеств характера. Одно усилие не даст ничего. Нужен целый ряд постоянных повторных усилий, продолжаемых до тех пор, пока нужное качество крепко не утвердится в сознании».

«Да! Это верно, человек так быстро и так легко забывает о наинужнейшем, как только очередная волна беспокойного житейского моря устремляется на него. Хорошо научиться эти волны встречать, крепко удерживая сознание на том, что важнее и нужнее всего и без чего нельзя жить будет после. Для этого надо, чтобы оно в сознании первенствовало и чтоб ничто не заслоняло его».

19 января 1970 г.

Вспоминаются слова: «Когда замыкается круг безысходности плотной, надо мыслью разрушить его и понять, что временно всё, что течёт как поток через сознание человека, что безысходность эта есть не что иное как очередная иллюзия Майи, пытающейся заслонить своими призраками звёздный путь в Беспредельность. Именно перед нею становятся ничтожными и не имеющими значения все временные и такие короткие, по сравнению с нею, переживания человека, все его трудности и испытания. Даже сравнивая длительность пребывания в мирах, нетрудно убедиться, сколь короткой оказывается жизнь человека. Но пелена Майи накидывается крепко и не позволяет заглянуть Действительности в глаза. Надо силу разумения собрать и твёрдо с решительностью всею сказать себе: "Майя, отступи"».

«Нельзя отрицать то, что есть. Нельзя отрицать испытания, переживания и страдания человека, если их тяжесть он несёт на себе, но понимать их значение и можно и должно. И это понимание освободит его от их власти над ним. Многие великие люди в жизни своей тяжко страдали, но понимание смысла этих страданий им силу давало выстоять всё до конца. Нет ничего горше бессмысленного страдания, проистекаемого неизвестно ради чего. Но когда постигается то, что каждый удар судьбы закалит характер и качества и даст новые нахождения и ценнейший опыт, который иным путём невозможно приобрести, тогда отношение ко всему этому меняется в корне. И тогда мужественно, стойко и спокойно можно выдержать всё».

21 марта 1970 г.

...Не отчаивайтесь трудностью своего положения. Приходится терпеть и терпеть, не теряя равновесия. (...)

...Действительность и очевидность не сочетаются; и что предпочесть, и где реальность, скажет лишь сердце. О радости и счастье мечтать и чуять их, когда и болезни, и трудности отягощают, можно лишь признавая действительность. Как передать хочется Вам звучание сердца и тональность его восприятия. Как бы порадовались, если бы могли вечерок посидеть вместе, погружаясь в мечту о действительности.

СОБЕСЕДОВАНИЯ

Ответы Н.Д.Спириной на вопросы присутствующих на «круглых столах» Сибирского Рериховского Общества

«Всем сердцем, всем помышлением, всем существом напрягите устремление» (Грани Агни Йоги. IV. 387). Как напрячь устремление и как удержаться, чтобы устремление не угасало?

Постоянно держа под контролем свою мысль в должном направлении.

Почему сердце может ожесточиться?

Оно ожесточается под ударами судьбы, от разочарования в близких, крушения надежд на получение или осуществление желаемого и т.д.

Если сказано, что жестокосердие есть мертвосердие, то может ли такое сердце возродиться, если человек осознает, ***что*** *с ним происходит? Или это уже необратимый процесс?*

Главное — осознать. Если человек постарается бороться со своим жестокосердием и стремится умягчить его, то такое состояние может замениться мягкосердием.

В чём заключается способность к сотрудничеству? Как развивается такая способность?

В понимании цели и смысла трудов сотрудника и стремлении разделить их.

«Можно стоять пред величайшим произведением искусства, полным глубочайшего смысла, и не понимать, не чувствовать, то есть не осознавать его значения. И многие так и реагируют на великие явления жизни. Всё дело в сознании. Его можно закрыть на тысячи застёжек даже и тогда, когда оно уже достаточно расширено». (Грани Агни Йоги. VII. 1). По каким причинам сознание может закрыться на тысячи застёжек, если оно уже было достаточно расширено?

По причине замкнутости его на самом себе, на обособленности от остального мира.

В книге «Надземное» (420) говорится о несвоевольной смене оболочки. Что значит «несвоевольная»?

Несвоевольная смена происходит по причине болезни, старости, или когда оболочка убита на войне, или в других подобных случаях.

Аура и заградительная сеть человека. В чём их различие и каково назначение?

Аура человека — это излучения его сущности, а заградительная сеть образуется путём напряжения психической энергии для защиты.

Скажите, зависит ли эволюция духа от возраста человека, и есть ли для духа самый благоприятный период земной жизни?

Человек может начать совершенствоваться с любого возраста, с момента пробуждения его духа. Любой период может быть благоприятен, если в этот период дух пробуждается.

«Хочешь ли прославлять труд? — покажи свою способность к нему. Не осуждай того, кто может трудиться каждый день. Не обессиливай себя неравномерным трудом. Судорога мускулов не есть сила. Так покажи насколько труд сделался потребностью жизни» (Братство, 550). Как понять слова «Не осуждай того, кто может трудиться каждый день»?

Встречаются люди, которые осуждают тех, кто не устраивает себе выходных дней, а трудится постоянно, из любви к тому, что он делает. Осуждают те, для кого труд — вынужденная необходимость, а не любовь к самому труду как таковому.

В книгах Учения Живой Этики очень ярко прослеживается мысль об огромной значимости понятия Общины. Сказано, что человечество в будущем должно прийти к общемировой Общине и что страна наша может стать первой, кто явит миру построение Общины собственным примером. Каким образом это может произойти?

Наша страна первой воспримет идею мировой Общины и не будет допускать того, что ей препятствует.

В Учении говорится, что у человека, который следует путём Учения, отрицательные свойства его характера начинают яро выявлять себя для сознательной их трансмутации в положительные. Возможно ли таким же образом взглянуть на современные проблемы Рериховского движения? Явили они себя для того, чтобы быть сознательно изжитыми и никогда более не возникать?

Да, одну из проблем Рериховского движения можно рассматривать в том числе и так, как Вы пишете.

«Помните, как надо хранить устав, особенно в дни потрясения мира» (Листы Сада М. Зов, 29.01.1923). Поясните, пожалуйста, о каком уставе идёт речь и как его применять?

Учение Живой Этики и есть тот Устав, который нужно хранить и соблюдать, особенно в дни потрясения мира.

«Ищущие Братство принадлежат огненности. Из огня рождается восторг и вдохновение. Можно уявлять светлую стихию в каждом вздохе о Братстве» (Братство, 497).

Как это понять и как в жизни уявлять светлую стихию?

Мысль о Братстве рождает духовный восторг и вдохновение, и нужно при всяком труде помнить Заветы Братства, которые вдохновляют нас на всех наших путях к Нему.

В одном из выпусков «Искр Света» есть утверждение о музыкальности рассказов Куприна. Читая рассказ «Суламифь», я убеждаюсь, что рассказ мне непонятен и что он не согласуется с Учением, где есть одно упоминание о Суламифи: «Когда Соломон искал власть красоты, когда символом Суламифи был показан символ нечеловеческой правды, он всё же остался царём и донёс свою жертву» (Листы Сада М. Зов. 23.09.1922). Как найти правильное отношение к такого рода художественным произведениям?

В Учении Живой Этики Суламифь — это «символ нечеловеческой правды», но Куприн понял это по земному и трактовал этот образ соответственно. Читая художественное произведение, необходимо понять, *что* в нём хотел сказать автор, постараться понять его символику, если таковая имеется.

Что такое смущение и сомнение, о которых говорится в книге «Надземное» (508)?

Это — затемнение сознания, когда при каких-то обстоятельствах человек теряется и не знает, как ему быть, и начинает метаться, что приводит к нежелательным ситуациям.

Есть ли взаимосвязь между физическими силами человека и ростом духа?

При росте духа и физические силы могут укрепляться. Мы знаем о поразительных примерах необычайной выносливости у очень пожилых подвижников, которые долгое время могли обходиться без пищи или стоять на молитве, как Серафим Саровский, или питаться заплесневевшим хлебом, как Сергий Радонежский.

«…Ощущение несовершенства людей было всегда, но теперь и этот плод отпал» (Листы Сада М. Зов. 2.06.1922). Поясните, пожалуйста, эти строки.

Мы ещё очень ощущаем несовершенства людей, и нас самих, конечно. Вероятно, кое-что, вошедшее в книги Учения, было дано не для нас, но для ответов на вопросы самой Елены Ивановны Рерих, и мы ещё долго будем ощущать несовершенства людей.

Всегда ли в земной жизни духи с родственной кармой идут рядом? В каждом ли воплощении они встречаются?

Родственная карма не всегда обозначает, что люди в каждом воплощении должны находиться в родственных отношениях. Родственные отношения, или кровные узы, могут быть изжиты в течение одной жизни и больше не повторяться.

«Когти вам не страшны, рычание вам не ужасно. Звери машут хвостами и готовы служить. Именно, путь Йоги превращает опасности в огненные цветы» (Агни Йога, 223). Что означает последняя фраза?

Когда мы идём путём, данным нам, — Агни Йогой, синтезом всех бывших Йог, — то этот путь превращается в огненный цветок; те качества, которые нарастают при правильном их утверждении и отношении к своей судьбе. Или человек впадает в уныние и страх от нападок, или наоборот — он ещё больше воодушевляется, вооружаясь на борьбу с ними, и при этом расцветает огненный цветок его духа. Всё зависит от отношения человека к тому, что происходит с ним в жизни.

«Ценим мысль, породившую решение. Решение оценивается качеством применимости. Применимость судима знанием духа, тогда получается действие, которому можно радоваться» (Листы Сада М. Озарение. 3-V-5). Поясните, пожалуйста, как понять «применимость судима знанием духа»?

Только духовное знание может определить качество и степень судимости.

Н.Д.СПИРИНА

Между нами ничто не стоит,
Когда сердце любовью горит;
Когда в синем огне сожжены
Все преграды и тёмные сны.
Когда сердце Тобой зажжено,
Когда сердце любовью полно,
То с Тобой —
неразлучно оно.

15.02.1974

Из Записей Наталии Дмитриевны Спириной

30 апреля 1968 г.

Единственный смысл молитвы — ощущение Контакта и непосредственного Общения. Смысл этот в официальных религиях утерян. Теперь подход к нему будет с другой стороны — от жизни живой, от сердца.

18 октября 1968 г.

Нужно безотлагательно укреплять связь и утверждаться на Иерархии, так как всё остальное, все опоры земные, непрочно и подлежит изменениям и разрушениям. Самые практичные те, кто строит на незыблемом.

Существо высшего плана в себе выявляется постепенно путём освобождения его от всего внешнего, путём отбрасывания лишнего и ненужного. Эта работа подобна творчеству скульптора, отсекающего ненужные части мрамора, чтобы выявить заключённую в глыбе камня красоту совершенных форм.

19 октября 1968 г.

Для того, чтобы понять людей, надо рассматривать их вне всех их рангов и социального положения. Они есть то, что несут в себе, и тогда произойдёт перестановка их по ценности, часто неожиданная. И те, кто в тени, могут оказаться в свете, и те, кто стоит наверху общественной лестницы, могут оказаться у подножия ступеней эволюции. Звания уйдут, останется суть.

«Хранить сердце чистым» — значит держать его свободным от всего.

4 ноября 1968 г.

Счастье, полезное для других, — счастье Контакта, Общения с Иерархией.

15 ноября 1968 г.

К необычным явлениям и отношение необычное, потому не надо удивляться странным проявлениям со стороны людей. Каждый выражает этим свою сущность. Только обычному — обычное.

22 декабря 1968 г.

Всю массу людей с непроснувшимся духом надо отодвинуть от себя в сознании в общую массу и не заниматься ими по отдельности. Выделять мысленно тех, кто духом проявился и полезен для эволюции. Прикасание к людям земли очень обременяет и омрачает. Пусть идут в общей толпе, пока не выделятся из неё. Контакт с такими людьми отвлекает от жизни духа.

31 декабря 1968 г.

Путь

Не проповедуй, не читай — но **будь**.

16 марта 1969 г.

Микромир человека должен быть неприкосновенным. Почему нарушают его извне? По нитям слабостей, за которые дёргают. Но должна быть только одна Нить — к Иерархии, стержень всего существования. Внутренний мир — не разодранный лоскут, а шар, наполненный огнём, несущийся ввысь; ни одна нить не прикрепляет его к земле.

Человек очень заботится об устройстве своего внешнего мира и не думает о внутреннем. Потому и несчастлив. Ведь внешний мир может рушиться со всеми его накопленными ценностями, а внутренний пребывает с человеком и человек в нём.

Внутренний мир человека есть он сам. В этом мире — всё его будущее, вся судьба.

25 марта 1969 г.

Самое главное — здоровье духа. Если бы дух был здоров и крепок, не было бы и всех болезней тела. Если бы дух доминировал, не была бы разрушена жизнь, не был бы заражён астрал. В духе — всё. Он не знает никаких разрушающих переживаний, он не причастен к страстям. Он проводник жизненной силы. Когда дух изгнан — начинается разрушение. Процесс разрухи оболочек может быть остановлен лишь господством духа. Вернуть духу его место и значение — значит жить в нём. Только это поможет. Примат духа во всём.

27 марта 1969 г.

Надо перестать думать о себе. Заняться тем, что сейчас даётся. Радоваться всему красивому и хорошему. Начинать думать о Давшем Учение с возможно лучшими чувствами.

16 мая 1969 г.

Упрямство — окаменелость привычек.

5 июля 1969 г.

Выход всегда есть. Если нельзя изменить обстоятельства, то можно изменить отношение к ним. *В отношении к обстоятельствам — корень радостей и мук.*

Всё время представлять себе желаемое как реализованное.

Можно вспоминать прошлое, но не жить в нём.

12 декабря 1977 г.

«Капли» доступны не каждому уровню сознания, и чем глубже понимание и поэзии, и Учения, тем сильнее открывается высота этих творений.

Сердечно благодарим за помощь в строительстве Музея Н.К.Рериха в Новосибирске!

Соколова Геннадия Петровича

начальника Управления судебного департамента при Верховном суде РФ в Новосибирской области

Клинкова Сергея Владимировича

председателя правления Ассоциации «КСК»

Пономарёва Виктора Петровича

генерального директора Ассоциации «КСК»

г. Бердск, Новосибирская область

Константинову Галину Алексеевну

г. Новосибирск

За постоянную значительную помощь Рериховскую группу из г. Ярославля и Кузбасское Рериховское Общество

из городов Кемерово, Мыски, Осинники, Новокузнецк, Калтан, Юрга, Прокопьевск

Новосибирск и область

Бабичеву Л.Л., начальника отдела культуры администрации г. Искитима;
Бутузова В.Ф., ген. директора ЗАО «Автоматика»;
Данилова А.В., директора ООО «Сибирский клей»;
Жданкина П.В., директора лакокрасочного завода «Радуга»;
Кайгородова Д.А., ген. директора ООО «Сибинвестстрой», г. Бердск;
Колпакова В.Г., директора ОАО ЖБИ, пос. Мочище;
Крымко А.Г., директора ОАО «АТОН»;
Лизунова Е.В., директора ЗАО «Сибгидромехстрой»;
Новикова А.Б., ген. директора ООО «Цветана»;
Пейлакова А.Н., начальника УАТИ;
Сенчук А.М., директора ООО «МБ»;
Шершнёву В.Н., зам. директора ООО «ЭМТИ»;
Долганову Н.Ф., Каширскую В.И., Колбину Н.Д., Пахтусову Т.В., Мамедова Р.Н., г. Ордынск;
Борину Л.И., Шишкину Н.В.;

а также

Алексашину Т.П., ген. директора ООО «Виктория ПиК», г. Новокузнецк;
Аксёнова А.В., г. Екатеринбург;
Бисик В.С., Горового А.В., п. Целинный, Алтайский край;
Гудименко Н.А., г. Стрежевой; **Еськову И.И.,** г. Мценск;
Крестининых Е.И. и Л.Ю., г. Челябинск;
Минаева В.Г., г. Рязань; **Сайкину И.А.,** г. Нягань;
Осетрова В.Б., г. Междуреченск;
Прокопкина Н.В., Новикова В.И., г. Юрга;
Эрлих Г.Я., п. Турма, Иркутская обл.

По вопросам оказания помощи строительству Музея Н.К.Рериха в Новосибирске обращайтесь в Сибирское Рериховское Общество

Адрес: 630099, Новосибирск-99, а/я 251. Тел./факс: (383-2) 180-671; 10-34-55; телефон: 23-27-55; e-mail: sibur@mail.cis.ru

Средства просим перечислять на расчётный счёт: **Получатель:** ИНН 5407119062, Сибирское Рериховское Общество, ЦОСБ № 0139, Р/сч 40703810144070130495. **Банк получателя:** Сибирский банк СБ РФ, г.Новосибирск, БИК 045004641, Кор/сч 30101810500000000641; пометка: «Благотворительная помощь для Музея Н.К.Рериха».

На первой странице: С.Н.Рерих. РОЗЫ. 1938

Учредитель: © Сибирское Рериховское Общество. При перепечатке любых материалов обязательно предварительное согласование с редакцией.
Издание основано в 1993 г., зарегистрировано в Министерстве печати и информации РФ. Свидетельство ПИ № 77-9359. Тираж 1000 экз. Цена свободная.
Главный редактор – Наталия Дмитриевна Спирина.

Подписка: во всех почтовых отделениях РФ (подписной индекс № **34305**) или в отделе «Книга-почтой» СибРО. По заявке высылается прайс-лист (бесплатно) или каталог (5 руб). **Адрес**: 630099, г.Новосибирск-99, а/я 251. Сибирское Рериховское Общество.

Тел./факс: (3832) 10-34-55; e-mail: sibur@mail.cis.ru; internet: www.sibro.ru
Отпечатано в типографии **«ИН-КВАРТО»**, г.Новосибирск, ул. ак.Лаврентьева, 8

С.Н.Рерих. МАКИ. 1938